



Dipartimento dell'educazione
della cultura e dello sport



CPS Infermieristico
Bellinzona
Manno

**Scuola Specializzata Superiore
in Cure Infermieristiche
SSSCI**

Titolo corso	Cure Palliative – Certificazione A2 – CPA26Bis
Presentazione	Negli ultimi anni sempre più persone sono soggette a malattie incurabili progressive e i decorsi clinici sono diventati lunghi e complessi. L'Ufficio federale di statistica (UST) calcola che il numero totale dei decessi annui in Svizzera aumenterà dagli attuali 60 000 a 90 000 nel 2050: queste previsioni evidenziano quindi in modo chiaro la necessità di reagire con strumenti di politica sanitaria atti a promuovere in modo mirato le cure palliative come modello innovativo di politica sanitaria e sociale. Le cure palliative, caratterizzate da una presa a carico globale ed interdisciplinare, hanno (tra gli altri) come obiettivo il miglioramento della qualità di vita di persone gravemente ammalate o in fin di vita e delle loro famiglie, ricollocando quindi al centro i desideri del malato grave, consentendogli di impostare l'ultimo tratto della propria vita e fornendo all'occorrenza un accompagnamento al suo contesto più prossimo. Pertanto, il settore della formazione, perfezionamento e aggiornamento, prevede che i professionisti dispongano delle necessarie competenze in questo ambito.
Destinatari	I percorso formativo si rivolge a tutto il personale curante operativo nei vari contesti assistenziali.
Partecipanti	Numero minimo 10 massimo 20, con priorità cronologica di iscrizione al sito
Obiettivi	Al termine del corso di formazione continua i partecipanti saranno in grado di: • Conoscere gli aspetti prioritari della storia e dell'evoluzione delle cure palliative. • Conoscere gli elementi prioritari su cui si fonda la Strategia Nazionale e Cantonale in materia di cure palliative. • Valutare le reazioni psicologiche della persona e della famiglia e definire le strategie relazionali da attuare per l'accompagnamento durante la malattia. • Riconoscere e integrare l'importanza di una presa a carico interdisciplinare. • Riflettere sul concetto di qualità di vita e fine di vita in cure palliative. • Valutare e rispondere ai bisogni del paziente in fine di vita e della sua famiglia.

	• Valutare la sintomatologia ed elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzate in ambito palliativo non complesso. •
Docenti	• Andreia Arruzza, infermiera docente CPS Infermieristico • Francesca Antorini, psicologa e docente CPS Infermieristico • Guenda Bernegger, filosofa ed eticista • William Pertoldi, medico geriatra • Medico Specialista IOSI • Ugo Rizzo, facilitatore relazionale, mental coach, giornalista, <i>Direttore scuola formazione insegnanti biodanza, Bari</i> • Paolo Cicale, filosofo eticista
Sede	I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C
Costo	La tassa di iscrizione al corso è di 500.- CHF a partecipante, <i>di cui 350.- CHF per l'iscrizione e 150.- CHF di tassa materiale ed amministrativa.</i>
Criteri di riconoscimento	Certificato con 48 ECS
Orari	Mattino: ore 08.20 – 11.55 Pomeriggio: ore 12.55 – 16.30
Contenuti e programma	Giornata 1: martedì 10 novembre 2026 Mattino – Introduzione Andreia Arruzza • Introduzione alle cure palliative. • Rete assistenziale in Ticino. • Elementi della strategia nazionale e cantonale in materia di cure palliative. • Indicazioni per l'esame di certificazione. Pomeriggio - La malattia cronica: caratteristiche e convivenza Francesca Antorini • L'impatto della malattia cronica/grave sul paziente e sulla famiglia • Sofferenze psicologiche. • Cambiamento di ruoli in famiglia. • Adattamento, resilienza e coping in cure palliative. Elementi di relazione d'aiuto specifici al contesto. Giornata 2: mercoledì 11 novembre 2026 Mattina - Aspetti etici e antropologici nell'approccio palliativo Guenda Bernegger • La morte e il morire nella società contemporanea. • La ritualità nel fine vita e nel lutto. • Principi etici e deontologici nelle cure palliative

Pomeriggio - Anziano e cure palliative William Pertoldi

- Aspetti di epidemiologia specifici legati all'invecchiamento della popolazione.
- Centri di competenza per le cure palliative geriatriche in Ticino.
- Bisogni e particolarità delle cure palliative in ambito geriatrico.

Giornata 3: martedì 24 novembre 2026

Mattina - Qualità di vita nelle cure palliative e nella fine di vita
Andreia Arruzza

- Cure e accompagnamento del morente e della sua famiglia.
- Concetto di qualità di vita.
- Gestione dei sintomi di fine vita.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 1 William Pertoldi

- Aspetti multidimensionali del dolore
- Strumenti di valutazione del dolore
- Terapia farmacologica e non farmacologica

Giornata 4: mercoledì 9 dicembre 2026

Mattina - Gestione dei sintomi 2 (Medico Specialista – IOSI)

- Osservazione, valutazione e trattamento della dispnea e dello stato confusionale.
- Strumenti di valutazione e trattamento.
- La sedazione in ambito palliativo.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 3 (Medico Specialista – IOSI)

- Osservazione, valutazione e trattamento dei disturbi nutrizionali.
- Anoressia e cachessia.
- Osservazione, valutazione e trattamento dell'astenia

Giornata 5: martedì 15 dicembre 2026

Mattina - Analisi di situazione *prima parte* Andreia Arruzza

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.
- Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata.

Pomeriggio - Analisi di situazione *seconda parte*, Andreia Arruzza

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.

	• Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata. Giornata 6: mercoledì 16 dicembre 2026 Mattina - Paolo Cicale • La riflessione etica • Le domande di senso e le scelte esistenziali • La bioetica come riflessione etica che nasce dai cambiamenti delle condizioni di vita della persona • Laboratorio pratico di bioetica, attraverso uno sguardo interdisciplinare e lavori di gruppo Pomeriggio - Ugo Rizzo • Elementi di comunicazione interpersonali • Empatia e intelligenza prossemica • La parola, l'ascolto e altri linguaggi comunicanti Chiusura del corso
--	---