



Corso FC2025CPA25Bis

Corso di sensibilizzazione
alle cure palliative A2



FORMAZIONE CONTINUA

**CENTRO
PROFESSIONALE
SOCIOSANITARIO INFERMIERISTICO
MANNO E BELLINZONA**

Cosa sono le cure palliative precoci - FILE - Fondazione Italiana di Leniterapia



Presentazione

Negli ultimi anni sempre più persone sono soggette a malattie incurabili progressive e i decorsi clinici sono diventati lunghi e complessi. L'Ufficio federale di statistica (UST) calcola che il numero totale dei decessi annui in Svizzera aumenterà dagli attuali 60 000 a 90 000 nel 2050: queste previsioni evidenziano quindi in modo chiaro la necessità di reagire con strumenti di politica sanitaria atti a promuovere in modo mirato le cure palliative come modello innovativo di politica sanitaria e sociale.

Le cure palliative, caratterizzate da una presa a carico globale ed interdisciplinare, hanno (tra gli altri) come obiettivo il miglioramento della qualità di vita di persone gravemente ammalate o in fin di vita e delle loro famiglie, ricollocando quindi al centro i desideri del malato grave, consentendogli di impostare l'ultimo tratto della propria vita e fornendo all'occorrenza un accompagnamento al suo contesto più prossimo. Pertanto il settore della formazione, perfezionamento e aggiornamento, prevede che i professionisti dispongano delle necessarie competenze in questo ambito.

Il corso è previsto su sei giornate di apprendimento.

Destinatari

Il percorso formativo si rivolge principalmente agli infermieri diplomati SSS o con un titolo equivalente, altre figure professionali sono ammesse alla formazione.

Obiettivo generale

Al termine del corso di formazione continua i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere gli aspetti prioritari della storia e dell'evoluzione delle cure palliative.
- Conoscere gli elementi prioritari su cui si fonda la Strategia Nazionale e Cantonale in materia di cure palliative.
- Valutare le reazioni psicologiche della persona e della famiglia e definire le strategie relazionali da attuare per l'accompagnamento durante la malattia.
- Riconoscere e integrare l'importanza di una presa a carico interdisciplinare. -
Riflettere sul concetto di qualità di vita e fine di vita in cure palliative.
- Valutare e rispondere ai bisogni del paziente in fine di vita e della sua famiglia.
- Valutare la sintomatologia ed elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzate in ambito palliativo non complesso.

Competenze da sviluppare

Le persone in formazione, coerentemente con il loro ruolo, devono saper riconoscere e comprendere le problematiche delle persone affette da malattie incurabili e degenerative ed elaborare assieme a loro gli obiettivi del trattamento e dell'assistenza.

Pianificazione delle giornate

Giornata 1: mercoledì 1 ottobre 2025

Mattino – Introduzione (Andreia Arruzza, docente CPS Infermieristico)

- Introduzione alle cure palliative.
- Rete assistenziale in Ticino.
- Elementi della strategia nazionale e cantonale in materia di cure palliative.
- Indicazioni per l'esame di certificazione.

Pomeriggio - La malattia cronica: caratteristiche e convivenza (Francesca Antorini - psicologa e docente CPS Infermieristico)

- L'impatto della malattia cronica/grave sul paziente e sulla famiglia
- Sofferenze psicologiche.
- Cambiamento di ruoli in famiglia.
- Adattamento, resilienza e coping in cure palliative. Elementi di relazione d'aiuto specifici al contesto.

Giornata 2: giovedì 2 ottobre 2025

Mattina - Aspetti etici e antropologici nell'approccio palliativo (Guenda Bernegger - filosofa)

- La morte e il morire nella società contemporanea.
- La ritualità nel fine vita e nel lutto.
- Principi etici e deontologici nelle cure palliative

Pomeriggio - Anziano e cure palliative (William Pertoldi – medico geriatra)

- Aspetti di epidemiologia specifici legati all'invecchiamento della popolazione.
- Centri di competenza per le cure palliative geriatriche in Ticino.
- Bisogni e particolarità delle cure palliative in ambito geriatrico.

Giornata 3: mercoledì 12 novembre 2025

Mattina - Qualità di vita nelle cure palliative e nella fine di vita (Andreia Arruzza docente CPS Infermieristico)

- Concetto di qualità di vita.
- Cure e accompagnamento del morente e della sua famiglia.
- Gestione dei sintomi di fine vita.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 1 (William Pertoldi – medico geriatra)

- Aspetti multidimensionali del dolore
- Strumenti di valutazione del dolore
- Terapia farmacologica e non farmacologica

Giornata 4: giovedì 13 novembre 2025

Mattina - Gestione dei sintomi 2 (Medico Specialista – IOSI)

- Osservazione, valutazione e trattamento della dispnea e dello stato confusionale.
- Strumenti di valutazione e trattamento.
- La sedazione in ambito palliativo.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 3 (Medico Specialista – IOSI)

- Osservazione, valutazione e trattamento dei disturbi nutrizionali.
- Anoressia e cachessia.
- Osservazione, valutazione e trattamento dell'astenia

Giornata 5: mercoledì 26 novembre 2025

Mattina - Analisi di situazione (Andreia Arruzza, docente CPS Infermieristico)

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.
- Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata.

Pomeriggio - (Ugo Rizzo, facilitatore relazionale)

Elementi di comunicazione interpersonale

- Empatia e intelligenza prossemica
- La parola, l'ascolto e altri linguaggi comunicanti

Giornata 6: giovedì 27 novembre 2025

Mattina Analisi di situazione (Andreia Arruzza, docente CPS Infermieristico)

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.
- Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata.

Pomeriggio - (Paolo Cicale, filosofo eticista)

- La riflessione etica
- Le domande di senso e le scelte esistenziali
- La bioetica come riflessione etica che nasce dai cambiamenti delle condizioni di vita della persona
- Laboratorio pratico di bioetica, attraverso uno sguardo interdisciplinare e lavori di gruppo
- Chiusura del corso.

Esami scritti venerdì 12 dicembre 2025
Dalle h 8 alle h 12

PARTECIPANTI

Numero massimo 20

DOCENTI

Andreia Arruzza, docente CPS Infermieristico, specialista in Cure Palliative

Francesca Antorini - psicologa e docente CPS Infermieristico

Guenda Bernegger – filosofa ed eticista

Paolo Cicale, filosofo eticista

William Pertoldi – medico geriatra

Medico Specialista IOSI

Ugo Rizzo, facilitatore relazionale, mental coach, giornalista, *Direttore scuola formazione insegnanti biodanza, Bari*

Sede

I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C

Orari

Mattino: ore 08.20 – 11.55

Pomeriggio: ore 12.55 – 16.30

Costo

La tassa di iscrizione al corso è di 500 a partecipante, *di cui 350 CHF per l'iscrizione e 150 CHF di tassa materiale ed amministrativa.*

Iscrizioni

Compilare il modulo online presente sul sito internet o tramite codice QR. Per informazioni contattare l'e-mail:

formazione.continua@sssci.ch

Attestato

Il CPS Infermieristico rilascia il certificato A2 di cure palliative ai partecipanti a condizione che superano l'esame di certificazione.

Riconoscimento crediti ECS: 48

CENTRO PROFESSIONALE SOCIO SANITARIO INFERMIERISTICO



**Galleria 2
6298 Manno**



+41 (0)91 815 60 41



+41 (0)91 815 60 49



direzione@sssci.ch



www.cpsbellinzona.ti.ch

Per iscrizioni seguire il codice QR o al sito