

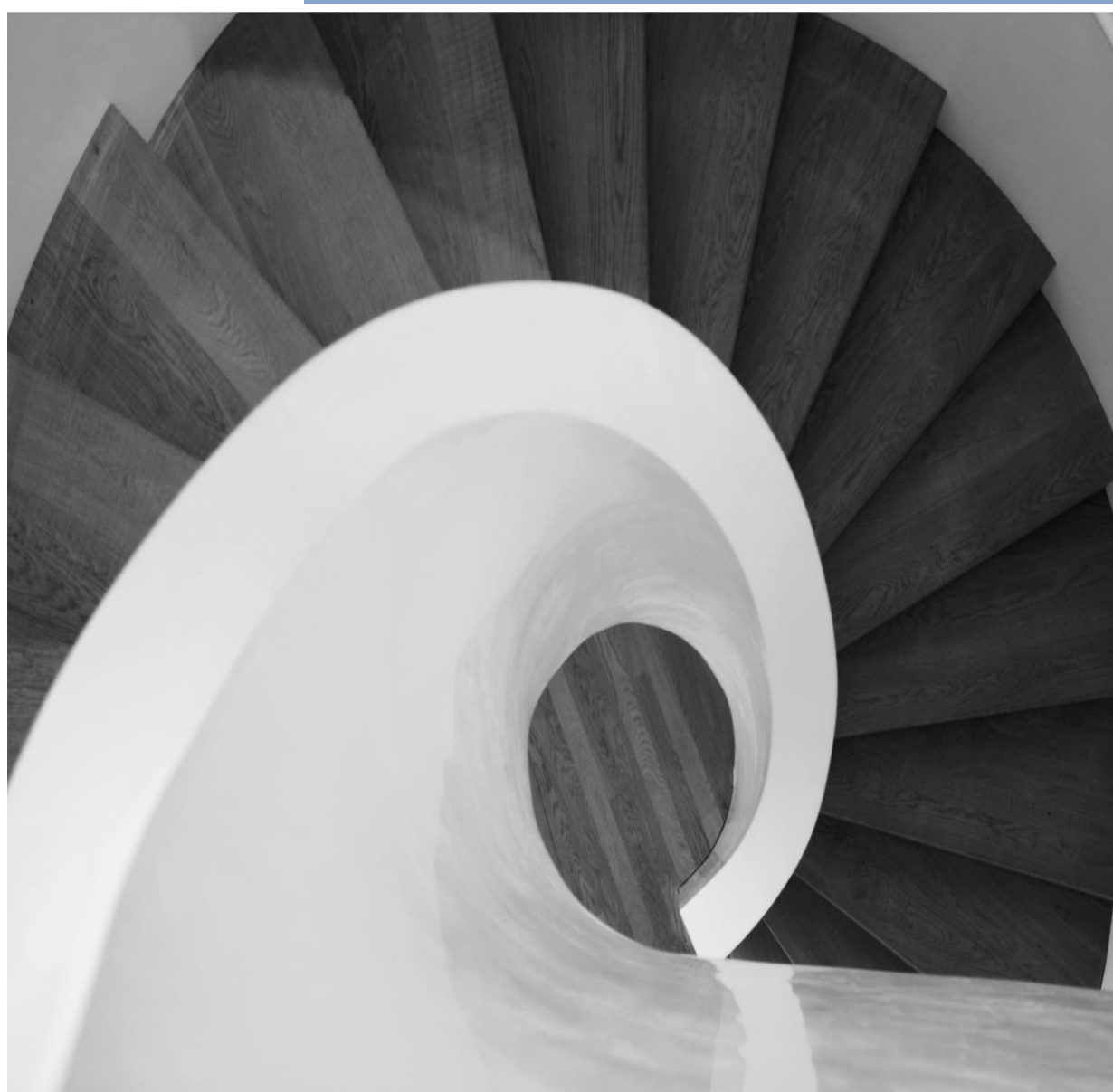
NUOVE DATE

**Certificato modulare di
perfezionamento
professionale in:
COMUNICAZIONE
IPNOTICA IN AREA CRITICA**



FORMAZIONE CONTINUA

**CENTRO
PROFESSIONALE
SOCIOSANITARIO INFERMIERISTICO
MANNO E BELLINZONA**



Cosa sono le cure palliative precoci - FILE - Fondazione Italiana di Leniterapia



Presentazione

L'ipnosi medica è una pratica terapeutica che utilizza il potenziale della mente per favorire processi di cura e benessere. Attraverso un'esperienza di attenzione focalizzata, la persona in trattamento viene condotta in uno stato modificato di coscienza, definito stato di ipnosi o trance ipnotica. Questo stato permette una rielaborazione delle percezioni, influenzando positivamente sia gli eventi interiori che quelli esterni. Suggerimenti mirate possono agire sui parametri fisiologici ed endocrini, favorendo una risposta terapeutica ottimale.

L'ipnosi medica, tra le più antiche terapie conosciute, ha vissuto un periodo di declino con l'avvento dei moderni farmaci anestetici e analgesici. Tuttavia, negli ultimi decenni, ha guadagnato nuova attenzione grazie a ricerche scientifiche che ne hanno validato l'efficacia e l'utilità in numerosi ambiti clinici.

L'ipnosi rappresenta una forma di comunicazione adattata alla singola persona, utilizzando tecniche che coinvolgono canali verbali e non verbali per indurre uno stato di trance. Questa induzione può essere modulata, rapida o graduale, in base alle necessità cliniche e al contesto.

Nei contesti di emergenza, dove la persona si trova spesso in uno stato naturale di coscienza alterata, le tecniche ipnotiche offrono la possibilità di trasformare tali stati in esperienze positive. L'induzione ipnotica, sempre personalizzata, aiuta a ristabilire il controllo emotivo e fisico, migliorando la gestione della situazione critica.

I benefici dell'ipnosi non si limitano alle persone in trattamento. La pratica della comunicazione ipnotica offre al personale sanitario strumenti per ridurre lo stress quotidiano, prevenire il burnout e gestire meglio i traumi emotivi derivanti dal lavoro clinico. Questi effetti migliorano il benessere generale e la resilienza, contribuendo a creare un ambiente di lavoro più sereno e produttivo.

Grazie alla sua versatilità, l'ipnosi trova applicazione sia in forma strutturata, in contesti terapeutici formali, sia come parte integrante della routine clinica e delle situazioni di emergenza. È una risorsa preziosa per migliorare non solo i risultati terapeutici, ma anche la qualità della vita di chi la pratica e di chi ne beneficia.

**Il corso è previsto su sei giornate di apprendimento,
studio autogestito, l'esperienza personale, applicazione
pratica e supervisione**

Destinatari

Il percorso formativo si rivolge agli infermieri diplomati SSS o con un titolo equivalente, ai medici e ai soccorritori diplomati SSS attivi nei contesti d'urgenza e in area critica

Obiettivo generale

Al termine del corso di formazione continua i partecipanti saranno in grado di:

- integrare in modo sicuro ed efficace queste tecniche all'interno della pratica clinica ricalibrando la propria comunicazione
- utilizzare la comunicazione ipnotica per migliorare il comfort e il benessere dei pazienti, adattando le tecniche alle esigenze specifiche
- sviluppo di un processo iterativo, con continue revisioni e miglioramenti basati sui feedback raccolti e sui risultati clinici ottenuti, garantendo un'applicazione sempre più efficace delle tecniche ipnotiche
- migliorare il proprio benessere grazie a un approccio positivo durante il lavoro e applicando tecniche di autoipnosi

Competenze da sviluppare

Le persone in formazione, coerentemente con il loro ruolo, sapranno riconoscere e comprendere le problematiche delle persone che necessitano una relazione e linguaggio terapeutico finalizzato al contenimento e al sollievo nelle situazioni d'urgenza.

Pianificazione delle giornate

Il programma viene adatto secondo il ritmo e le esigenze del gruppo, affinché l'effetto dell'apprendimento sia il più efficace possibile.

Giornata 1: venerdì 24 ottobre 2025

Contenuto

- Introduzione al corso
- Definizione dell'ipnosi medica
- Definizione della trance i suoi stadi e segni
- Storia dell'ipnosi
- Pacing & leading
- Vivere e sperimentare l'ipnosi
- Linguaggio ipnotico – potere delle parole
- Comunicazione non-verbale
- Placebo – Nocebo, teoria e pratica
- Utilizzare consapevolmente il linguaggio
- Diverse tecniche d'induzione
- Esercizi pratici individuali e in gruppo

Giornata 2: sabato 25 ottobre 2025

Contenuto

- Indicazioni – Controindicazioni e limiti
- VACOG
- Safe place – teoria
- Creare un safe place individuale
- Linguaggio ipnotico - differenza tra una situazione pianificata e la situazione d'emergenza
- Approfondimento
- Esduzione
- Coinvolgere il paziente e motivarlo alla collaborazione attiva
- Il punto di vista della persona assistita è sempre valido, esso è fondamentale per comprendere come essa percepisce il proprio vissuto
- Preparazione per l'integrazione durante il lavoro pratico
- Esercizi pratici individuali e in gruppo

Giornata 3: venerdì 14 novembre 2025

Contenuto

- Intervisione / supervisione con feed-back sull'esperienza nella pratica quotidiana– lezioni apprese, condivisione
- Metafore – teoria, dimostrazione ed esercizi
- Ulteriori tecniche d'induzione
- Esercizi pratici individuali e in gruppo

Giornata 4: sabato 15 novembre 2025

Contenuto

- Metafore – dolore e paura
- YES-Setting
- Gestire situazioni particolari nell'urgenza
- Riconoscere espressioni della trance e della distrance (trance negativa)
- Ripetizione Induzioni
- Sviluppare modalità di applicazione nella pratica professionale
- Esercizi pratici individuali e in gruppo

Giornata 5: venerdì 12 dicembre 2025

Contenuto

- Conoscere sé stessi e il proprio *safe place* – prendersi cura di sé stessi
- Auto-ipnosi – esercizi rapidi prima della situazione d'urgenza
- Dare spazio all'approccio individuale e intuitivo durante l'applicazione dei protocolli
- Riconoscere la resistenza e gestirla
- Trasformare una distrance in una eutrance
- Feed-back sull'esperienza pratica – lezioni apprese, condivisione
- Come affrontare imprevisti

- Esercizio in situazione d'emergenza / REA tipo Megacode con attrezzi adatti, con comunicazione ipnotica
- Esercizi pratici individuali e in gruppo

Giornata 6: sabato 13 dicembre 2025

Contenuto

- Prendersi cura di sé stessi – offrire servizi migliori ai pazienti
- Auto-ipnosi – esercizio per il professionista di rilassamento e self-care
- Comunicazione ipnotica e pazienti psichiatrici
- Teoria psico-fisiologia e concetti
- Esercizio in situazione d'emergenza / REA tipo Megacode con attrezzi adatti, con comunicazione ipnotica
- Esercizi pratici individuali e in gruppo
- Feed-back sul corso
- Supervisione e intervizione nel futuro

VERIFICA FINE CORSO

CORSO

- Partecipazione: non sono previste giornate di assenza
- Partecipazione attiva durante il corso
- Consegna di un rapporto scritto degli esercizi pratici svolti durante il lavoro pratico
- Performance durante il Megacode

PARTECIPANTI

Numero partecipanti da 12 a 24

DOCENTI

Riconosciuti formatori e membri dalla SMSH ed esperti in ipnosi d'urgenza

- Dr.ssa med. Julia Schürch
- Dr. med. dent. Riccardo Colombo
- Dr.ssa med. Daniela Cristina

Sede

I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C

Orari

Mattino: ore 08.20 – 12.00
Pomeriggio: ore 13.00 – 16.40

Costo

La tassa di iscrizione al corso è di 1300 CHF a partecipante, *di cui 1200 CHF per l'iscrizione e 100 CHF di tassa materiale ed amministrativa.*

Iscrizioni

Compilare il modulo online presente sul sito internet o tramite codice QR. Per informazioni contattare l'e-mail:

formazione.continua@sssci.ch

Attestato

Il CPS Infermieristico rilascia un attestato di partecipazione che è ottenuto dalla partecipazione delle attività proposte in aula e dalla restituzione degli esercizi richiesti e da momenti di studio autogestito dopo ogni incontro.

Il corso è riconosciuto dalla Società Svizzera di Ipnosi Medica (SMISH), che è l'unica società svizzera riconosciuta dalla FMH.

Riconoscimento Certificazione Modulare di Perfezionamento Professionale

CENTRO PROFESSIONALE SOCIO SANITARIO INFERMIERISTICO



**Galleria 2
6298 Manno**



+41 (0)91 815 60 41



+41 (0)91 815 60 49



Formazione.continua@sssci.ch WWW.



cpsbellinzona.ti.ch

Per iscrizioni seguire il codice QR o al sito



Dipartimento dell'educazione,
della cultura e dello sport