

Presentazione

Negli ultimi anni sempre più persone sono soggette a malattie incurabili progressive e i decorsi clinici sono diventati lunghi e complessi. L'Ufficio federale di statistica (UST) calcola che il numero totale dei decessi annui in Svizzera aumenterà dagli attuali 60 000 a 90 000 nel 2050: queste previsioni evidenziano quindi in modo chiaro la necessità di reagire con strumenti di politica sanitaria atti a promuovere in modo mirato le cure palliative come modello innovativo di politica sanitaria e sociale.

Le cure palliative, caratterizzate da una presa a carico globale ed interdisciplinare, hanno (tra gli altri) come obiettivo il miglioramento della qualità di vita di persone gravemente ammalate o in fin di vita e delle loro famiglie, ricollocando quindi al centro i desideri del malato grave, consentendogli di impostare l'ultimo tratto della propria vita e fornendo all'occorrenza un accompagnamento al suo contesto più prossimo. Pertanto, il settore della formazione, perfezionamento e aggiornamento, prevede che i professionisti dispongano delle necessarie competenze in questo ambito.

Destinatari

Il percorso formativo si rivolge principalmente agli infermieri diplomati SSS o con titolo equivalente e medici attivi nel contesto

Obiettivi

Al termine del corso di formazione continua i partecipanti saranno in grado di:

- Conoscere gli aspetti prioritari della storia e dell'evoluzione delle cure palliative.
- Conoscere gli elementi prioritari su cui si fonda la Strategia Nazionale e Cantonale in materia di cure palliative.
- Valutare le reazioni psicologiche della persona e della famiglia e definire le strategie relazionali da attuare per l'accompagnamento durante la malattia.
- Riconoscere e integrare l'importanza di una presa a carico interdisciplinare. - Riflettere sul concetto di qualità di vita e fine di vita in cure palliative.
- Valutare e rispondere ai bisogni del paziente in fine di vita e della sua famiglia.
- Valutare la sintomatologia ed elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzate in ambito palliativo non complesso.

Contenuti e programma

Giornata 1: martedì 31 marzo 2026

Mattino – Introduzione (Andreia Arruzza - infermiera docente CPS Infermieristico)

- Introduzione alle cure palliative.
- Rete assistenziale in Ticino.
- Elementi della strategia nazionale e cantonale in materia di cure palliative.
- Indicazioni per l'esame di certificazione.

Pomeriggio - La malattia cronica: caratteristiche e convivenza (Francesca Antorini - psicologa e docente CPS Infermieristico)

- L'impatto della malattia cronica/grave sul paziente e sulla famiglia
- Sofferenze psicologiche.
- Cambiamento di ruoli in famiglia.
- Adattamento, resilienza e coping in cure palliative. Elementi di relazione d'aiuto specifici al contesto.

Giornata 2: giovedì 16 aprile 2026

Mattina - Aspetti etici e antropologici nell'approccio palliativo (Guenda Bernegger - filosofa)

- La morte e il morire nella società contemporanea.
- La ritualità nel fine vita e nel lutto.
- Principi etici e deontologici nelle cure palliative

Pomeriggio - Anziano e cure palliative (William Pertoldi – medico geriatra)

- Aspetti di epidemiologia specifici legati all'invecchiamento della popolazione.
- Centri di competenza per le cure palliative geriatriche in Ticino.
- Bisogni e particolarità delle cure palliative in ambito geriatrico.

Giornata 3: giovedì 30 aprile 2026

Mattina - Qualità di vita nelle cure palliative e nella fine di vita (Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Concetto di qualità di vita.
- Cure e accompagnamento del morente e della sua famiglia.
- Gestione dei sintomi di fine vita.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 1 (William Pertoldi – medico geriatra, Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Aspetti multidimensionali del dolore
- Strumenti di valutazione del dolore
- Terapia farmacologica e non farmacologica

Giornata 4: mercoledì 6 maggio 2026

Mattina - Gestione dei sintomi 2 (Medico Specialista – IOSI, Gionata Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Osservazione, valutazione e trattamento della dispnea e dello stato confusionale.
- Strumenti di valutazione e trattamento.
- La sedazione in ambito palliativo.

Pomeriggio - Gestione dei sintomi 3 (Medico Specialista – IOSI, Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Osservazione, valutazione e trattamento dei disturbi nutrizionali.
- Anoressia e cachessia.
- Osservazione, valutazione e trattamento dell'astenia

Giornata 5: giovedì 7 maggio 2026

Mattina - Analisi di situazione *prima parte* (Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.
- Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata.

Pomeriggio - Analisi di situazione *seconda parte* (Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico)

- Analizzare e formulare interrogativi strutturati sulla situazione di cura.
- Ricercare ipotesi di soluzione e cura differenziate.
- Elaborare una pianificazione delle cure infermieristiche individualizzata.

Giornata 6: giovedì 21 maggio 2026

Mattina - (Paolo Cicale, filosofo eticista)

- La riflessione etica
- Le domande di senso e le scelte esistenziali
- La bioetica come riflessione etica che nasce dai cambiamenti delle condizioni di vita della persona
- Laboratorio pratico di bioetica, attraverso uno sguardo interdisciplinare e lavori di gruppo

Pomeriggio - (Ugo Rizzo, facilitatore relazionale)

Elementi di comunicazione interpersonale

- Empatia e intelligenza prossemica
- La parola, l'ascolto e altri linguaggi comunicanti

Chiusura del corso.

PARTECIPANTI

Numero massimo 20

DOCENTI

Andreia Arruzza – infermiera docente CPS Infermieristico

Francesca Antorini - psicologa e docente CPS Infermieristico

Guenda Bernegger – filosofa ed eticista

William Pertoldi – medico geriatra

Medico Specialista IOSI

Ugo Rizzo, facilitatore relazionale, mental coach, giornalista, *Direttore scuola formazione insegnanti biodanza, Bari*

Paolo Cicale, filosofo eticista

Sede

I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C

Orari

Mattino: ore 08.20 – 11.55

Pomeriggio: ore 12.55 – 16.30

Costo

La tassa di iscrizione al corso è di 500 a partecipante, *di cui 350 CHF per l'iscrizione e 150 CHF di tassa materiale ed amministrativa.*