

## **Presentazione**

L'igiene delle mani in ambito sanitario è cruciale perché le mani degli operatori sono la principale via di trasmissione di batteri, virus e altri patogeni tra pazienti, ambiente e operatori stessi, prevenendo così le infezioni correlate all'assistenza (ICA), le infezioni ospedaliere (nosocomiali) e la diffusione di germi resistenti agli antibiotici, proteggendo così sia i pazienti vulnerabili che il personale sanitario, e rappresenta la misura più semplice ed efficace per garantire la sicurezza del paziente e la qualità delle cure.

Secondo il *Center for Disease Control and Prevention* (CDC) di Atlanta, l'igiene delle mani rappresenta il "*most important means of preventing the spread of infection*", la misura più importante per prevenire la diffusione delle infezioni.

Le mani, infatti, sono un ricettacolo di germi; una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. A questi, però, possono aggiungersi virus e batteri, che circolano nell'aria o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici.

I germi, quando trovano un ambiente ideale, vi si annidano e, se le condizioni ambientali lo consentono, proliferano moltiplicandosi ad un ritmo impressionante.

I germi patogeni che si annidano sulla nostra pelle possono essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe, come la recente infezione da SARS-CoV-2 e le infezioni correlate all'assistenza sanitaria (ICA).

La prevenzione e il controllo delle ICA rappresentano degli interventi irrinunciabili per ridurre l'impatto di queste infezioni e, più in generale, per ridurre la diffusione dei microrganismi antibiotico-resistenti.

## **Destinatari**

Il percorso formativo si rivolge a tutto il personale sanitario

## **Obiettivi**

- Transfert teorico-pratico dei concetti fondamentali
- Esercitazioni pratiche

## **Competenze da sviluppare**

Le persone in formazione, coerentemente con il loro ruolo, sapranno riconoscere le problematiche relative all'igiene delle mani e delle ICA.

## **Contenuti e programma**

Pomeriggio dalle ore 13.00 alle 15.20

## **Partecipanti**

Numero minimo 10 massimo 15, con priorità cronologica di iscrizione al sito.

**Docente**

**Paolo Barlovic**, Infermiere Esperto Igienista e Docente CPSI SSSCI

**Sede**

I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C

**Costo**

La tassa d'iscrizione ammonta a CHF 50.-, comprensivi di tassa d'iscrizione di CHF 10.- .