



Dipartimento dell'educazione  
della cultura e dello sport



**CPS Infermieristico**  
Bellinzona  
Manno

**Scuola Specializzata Superiore  
in Cure Infermieristiche  
SSSCI**

<b>Titolo corso</b>	<b>Refresh igiene mani per operatori sanitari</b>
<b>Presentazione</b>	<p>L'igiene delle mani in ambito sanitario è cruciale perché le mani degli operatori sono la principale via di trasmissione di batteri, virus e altri patogeni tra pazienti, ambiente e operatori stessi, prevenendo così le infezioni correlate all'assistenza (ICA), le infezioni ospedaliere (nosocomiali) e la diffusione di germi resistenti agli antibiotici, proteggendo così sia i pazienti vulnerabili che il personale sanitario, e rappresenta la misura più semplice ed efficace per garantire la sicurezza del paziente e la qualità delle cure.</p> <p>Secondo il <i>Center for Disease Control and Prevention</i> (CDC) di Atlanta, l'igiene delle mani rappresenta il "<i>most important means of preventing the spread of infection</i>", la misura più importante per prevenire la diffusione delle infezioni. Le mani, infatti, sono un ricettacolo di germi; una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. A questi, però, possono aggiungersi virus e batteri, che circolano nell'aria o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici. I germi, quando trovano un ambiente ideale, vi si annidano e, se le condizioni ambientali lo consentono, proliferano moltiplicandosi ad un ritmo impressionante. I germi patogeni che si annidano sulla nostra pelle possono essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe, come la recente infezione da SARS-CoV-2 e le infezioni correlate all'assistenza sanitaria (ICA). La prevenzione e il controllo delle ICA rappresentano degli interventi irrinunciabili per ridurre l'impatto di queste infezioni e, più in generale, per ridurre la diffusione dei microrganismi antibiotico-resistenti.</p>
<b>Destinatari</b>	Il percorso formativo si rivolge a tutto il personale sanitario
<b>Partecipanti</b>	Numero minimo 10 massimo 15, con priorità cronologica di iscrizione al sito.
<b>Obiettivi generali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Transfert teorico-pratico dei concetti fondamentali</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Esercitazioni pratiche</li> </ul>
<b>Competenze</b>	Le persone in formazione, coerentemente con il loro ruolo, sapranno riconoscere le problematiche relative all'igiene delle mani e delle ICA.
<b>Docente</b>	<b>Sig. Paolo Barlovic</b> , Infermiere Esperto Igienista e Docente CPSI SSSCI
<b>Sede</b>	I corsi si tengono presso il CPS Infermieristico presso la sede di Manno, Stabile Galleria 2, Via Cantonale 2C
<b>Costo</b>	La tassa di iscrizione al corso è di 60.-CHF a partecipante, <i>di cui 50 CHF per l'iscrizione e 10 CHF di tassa materiale ed amministrativa.</i>
<b>Criteri di riconoscimento</b>	Certificato con 3 ECS
<b>Orari</b>	Pomeriggio: ore 13.00 – 16.00